



*programm
frühjahr '17*

**frauen
bewegung
höchst**

VP

frauen für frauen



inhalt

Frühjahr 2017

Termin	Thema	Seite
23. März	Wohntrends – Workshop	4
29. März	Senf-Workshop	5
4. April	Nähkurs – Kinderkram	6
14. April	Suppentag	7
15. Mai	Nähkurs – Sommer	8
9. Juni	Film	9
23. Juni	Blick hinter die Kulissen von Carmen	10
	Rezeptbörse	11
	Gymnastikgruppe	12
	Handarbeitsrunde	13
	Second-Hand-Shop Pluto	14

Liebes Mitglied,

unter dem Motto „Frauen für Frauen“ bieten wir ein breit gefächertes Angebot an Kursen und Seminaren zur Unterhaltung und Weiterbildung an.

Durch die Vielzahl an Aktivitäten können mit dem erwirtschafteten Geld soziale Organisationen und Projekte unterstützt werden.

Wir hoffen, dass für jede/jeden etwas dabei ist. Auch Männer und Jugendliche sind bei unseren Kursen gern gesehene Teilnehmer.

Für Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.

Das Team der Frauenbewegung Höchst

Bitte bei den Überweisungen immer den Namen und den Verwendungszweck bekanntgeben.



Donnerstag, 23. März 17

18.00 Uhr

Kursleiterin:

Claudia Nigsch

Treffpunkt:

Grossmann Heimtextilien &
mehr

Pestalozziweg 7 in Lustenau

Kursbeitrag:

(ohne Materialkosten)

Mitglieder: € 33,-

Nichtmitglieder: € 39,-

Anmeldung:

Kristina Nigsch

Tel. 0664 / 44 16 98

wohntrends – workshop

Lust auf Neues! Was begeistert uns 2017?

Trendige Einrichtungsstile, Trendfarben, Deko-Ideen,
der richtige Mix – Klassiker und Trend kombinieren.

Erfahre wie du dein Zuhause auch mit wenigen und
einfachen Mitteln umgestalten oder neu einrichten
kannst und was du dabei beachten solltest, damit es
gelingt!

Was noch: Wohntrends zum Anfassen, Ausprobieren
und Mitnehmen in gemütlicher Atmosphäre.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

senf-workshop

Kreiere deinen eigenen Senf

In diesem Workshop erlernst du eine Variante der Senfherstellung, kannst verschiedene eigene Geschmacksrichtungen kreieren und erfährst Interessantes zum Thema dieses vielseitigen und gesunden Lebensmittels. Die Grundzutaten für die Senfpaste sind in bester Bio-Qualität. Bring auch du deine Lieblingszutaten wie z.B. Kräuter oder Mango mit. In schönen Gläsern und hübsch beschriftet ist das ein tolles Geschenk!

Wir bitten um telefonische Anmeldung!

Der Kursbeitrag kann dann auf IBAN: AT75 2060 2000 0157 6974 einbezahlt werden.



Mittwoch, 29. März 2017

19.30 Uhr

(Dauer ca. 2–3 Stunden)

Kursleiterin:

Alexandra Kohl

Treffpunkt:

Kursort wird noch bekannt gegeben

Kursbeitrag:

(inkl. Materialkosten +
Unterlagen)

Mitglieder: € 39,-

Nichtmitglieder: € 45,-

Anmeldung:

Elizabeth Newertal

Tel. 0699 / 11 36 18 82



Dienstag, 4. April 2017

18.30 Uhr

Kursleiterin:

Kristina & Claudia Nigsch

Treffpunkt:

Grossmann Heimtextilien & mehr

Pestalozziweg 7 in Lustenau

Kursbeitrag:

(ohne Materialkosten)

Mitglieder: € 29,-

Nichtmitglieder: € 35,-

Anmeldung:

Kristina Nigsch

Tel. 0664 / 44 16 98

kinderkram – nähen

In gemütlicher Atmosphäre nähen wir gemeinsam nützliche Wegbegleiter für dich und dein Kind (natürlich auch als Geschenke)

Wir nähen: Windeltäschle, Spielmatte, Malmäppchen, Fahrradtäschle, Utensilien für Allerlei Kinderkram
Es ist für jede Schwierigkeitsstufe was dabei je nach Auswahl nähst du ein oder mehrere Stücke.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Lineal, Bleistift, Stecknadeln, Maßband ...

Stoffe, Spitzen, Zubehör können auch direkt beim Kurs oder vorab im Laden erworben werden.

Wir bitten um telefonische Anmeldung!

Der Kursbeitrag kann dann auf IBAN: AT75 2060 2000 0157 6974 einbezahlt werden.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

suppentag

Auch heuer lädt die Frauenbewegung wieder recht herzlich zum Suppentag ins Pfarrzentrum ein. Wir verwöhnen Sie mit köstlichen Suppen, gekocht von Höchster Gastronomiebetrieben und Privatpersonen.

Der Erlös kommt einem karitativen Zweck zugute.



Freitag, 14. April 2017

11.00 – 13.30 Uhr

Treffpunkt:

Pfarrzentrum



Montag, 15. Mai 2017

18.30 Uhr

Kursleiterin:

Kristina & Claudia Nigsch

Treffpunkt:

Grossmann Heimtextilien &
mehr

Pestalozziweg 7 in Lustenau

Kursbeitrag:

(ohne Materialkosten)

Mitglieder: € 29,-

Nichtmitglieder: € 35,-

Anmeldung:

Kristina Nigsch

Tel. 0664 / 44 16 98

nähkurs – sommer

Gemeinsam nähen wir in gemütlicher Atmosphäre alles was man so für einen Bade/ Ausflugstag braucht: Badetasche, Jausensack / Brotsack, Sitzdecke zum Mitnehmen.

Es ist für jede Schwierigkeitsstufe was dabei je nach Auswahl nähst du ein oder mehrere Stücke.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Lineal, Bleistift, Stecknadeln, Maßband ...

Stoffe, Spitzen, Zubehör können auch direkt beim Kurs oder vorab im Laden erworben werden.

Wir bitten um telefonische Anmeldung!

Der Kursbeitrag kann dann auf IBAN: AT75 2060 2000 0157 6974 einbezahlt werden.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

willkommen bei den hartmanns

unser Filmangebot

In seiner neuen Komödie widmet sich Simon Verhoeven der Familie Hartmann, deren Probleme herrlich eskalieren, als Mutter Angelika gegen den Willen ihres Mannes beschließt, den Flüchtling Diallo aufzunehmen. Inmitten aller Wirrungen und Turbulenzen des normalen Wahnsinns unserer Zeit bleibt nur die Hoffnung, dass die Familie ihre Stabilität, Zuversicht und ihren Frieden wiederfindet – so wie das ganze Land.



Freitag, 9. Juni 2017

20.00 Uhr

Treffpunkt:

Mittelschule, Medienraum,
Einlass über Haupteingang

Unkostenbeitrag:

€ 3,-

Anmeldung:

Es ist keine Anmeldung
erforderlich

SPIEL AUF DEM SEE

B**CARMEN**

GEORGES BIZET

**Freitag, 23. Juni 2017**

15.00 Uhr

Treffpunkt:

Haupteingang Festspielhaus

Kosten:

€ 7,50 für die Führung

Anmeldung:

Heidi Schuster-Burda

0664/213 45 67

blick hinter die kulissen von carmen

Wir entdecken die Geheimnisse der Bregenzer Festspiele

50 Minuten lang gehen wir mit auf eine spannende Reise ins Innere des Theaterbetriebes. Bei dieser Führung besteht die Möglichkeit, die größte Seebühne der Welt und das Festspielhaus kennen zu lernen. Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen der Aufführungen und erfahren dabei Wissenswertes über Geschichte und Entwicklung der Bregenzer Festspiele!

Im Anschluss lassen wir den Nachmittag im Restaurant „bühnedrei“ bei Kaffee oder einem Drink gemütlich ausklingen.

Achtung! Begrenzte Teilnehmerzahl

rezeptbörse

Topfenkuchen

300 g Zucker	4 Eier
120 g Butter	1 pk Backpulver
1 kg Topfen	1 pk Vanillezucker
6 el Gries	500 g Beeren/Kirschen o.ä.
1 pk Vanillepudding	

Alles mixen.

Ca. 75 min bei 175 Grad backen.

Falls mit Eischnee:

Kuchen nur 60 min backen.

3 Eiweiße mit 100 g Zucker schaumig schlagen. Wenn der Kuchen fertig ist, der Eischnee darauf verteilen, dann noch 15 min backen.





Ab Jänner 2017

Jeden Donnerstag

08.30 – 09.30 Uhr

Kursleiterin:

Andrea Plankensteiner,
Dipl. Body-Vital- und
Ernährungscoach

Treffpunkt:

VS Kirchdorf Turnhalle Süd

Kursbeitrag:

(pro Semester)

Mitglieder: € 50,-

Nichtmitglieder: € 60,-

Anmeldung:

IBAN: AT75 2060 2000

0157 6974

Information:

Elisabeth Piuk

Tel. 05578/764 55

gymnastikgruppe

Du fühlst dich nicht fit und möchtest unbedingt etwas dagegen tun?

Wir haben Spaß am gemeinsamen Training in lockerer Atmosphäre, ohne „Hochleistungssport“ zu betreiben. Unser Training wird von einer qualifizierten Trainerin durchgeführt und besteht wechselweise aus Aerobic, Callanetics, Stretching... Neugierig geworden?

Dann zögere nicht – Turnschuhe schnüren und mitmachen!

handarbeitsrunde

Du häkelst und strickst gerne?

Wie zu Großmutters Zeiten wird auch bei uns wöchentlich Handarbeit verrichtet. Dazu gehört das Sticken, Nähen, Stricken genauso wie eine Tasse Kaffee und ein „Schwatz“.

Hast du keine Lust zu stricken, dann kannst du auch einfach zu einem gemütlichen Jass oder zum geselligen Beisammensein vorbeikommen.



Jeden Dienstag Nachmittag od. jeden 2. Dienstag Abend

Treffpunkt:

Altenwohnheim

Auskünfte:

Gerda Gehr

Tel. 0664/545 87 50

Marlene Brunner

Tel. 05578/755 37

Gisela Stimpfl

Tel. 05578/762 60

**Dienstag**

09.00 – 11.00 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch

14.00 – 18.00 Uhr

Schlossergasse 1**Tel. 0650 / 453 93 32****Auskünfte:**

Christina Blum, Tel. 746 10

Brigitte Blum, Tel. 720 39

Andrea Dullnig,

andrea.dullnig@gmail.com

second-hand-shop pluto

Der Kinder-Second-Hand-Shop „Pluto“ hat eine besonders attraktive Heimstätte gefunden. Das Haus wurde mit viel Gefühl renoviert und für den neuen Verwendungszweck adaptiert. Auf drei Stockwerke verteilt finden sich Kinderkleider, Spielwaren sowie viele unterschiedliche Gebrauchsartikel.

Für Annahme und Wiederverkauf von Kleidung und Spielwaren für Kinder steht ausreichend Platz zur Verfügung. Zusätzlich sind eine Spielecke für Kinder sowie eine kleine Cafeteria eingerichtet. Das Angebot ist breit gefächert, auch die Nachfrage ist entsprechend.

Weil die Mitglieder der ÖVP-Frauenbewegung Höchst ehrenamtlich im „Pluto“ arbeiten, kommt der Reinerlös immer wieder sozialen Zwecken zu Gute.

notizen

Für den Inhalt verantwortlich

Heidi Schuster-Burda

Bilder

Frauenbewegung Höchst

photocase.com

Fotoclub Höchst, Reinhard Büchele